



**CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ  
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)**

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

*Simone R. B. Brandini*

## CMEIS MUNICIPAIS

### ~~CARDÁPIO~~ FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS



FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARÊNCIA DO MUNICÍPIO

**OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.**

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana. Salada de frutas e frutas variadas picadas, poderão ser servidas em substituição a fruta do dia. A oferta de açúcar e qualquer produto adoçado com açúcar é expressamente proibido, conforme resolução FNDE 06/2020.



**CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ**  
**FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)**

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

*Simone R. B. Brandini*

Remessa: 09/2026 - Período de 08/06 A 03/07/2026

**CARDÁPIO PADRÃO (fixar em local visível)**

HORÁRIOS		SEGUNDA 08/06	TERÇA 09/06	QUARTA 10/06	QUINTA 11/06	SEXTA 12/06
SEM 01	<b>DESJEJUM</b> (8:00) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira ou erva doce).</li> <li>● Pão de queijo</li> <li>●</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Leite puro</li> <li>● Banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira).</li> <li>● <b>Pão caseiro</b> com queijo mussarela</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Leite puro</li> <li>● Mamão e maçã</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira)</li> <li>● <b>Pão caseirinho</b> com nata</li> </ul>
	<b>ALMOÇO</b> (10:45) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Feijão carioca</li> <li>● Carne bovina picada em cubos refogada com temperos</li> <li>● Purê de batatas</li> <li>● Salada repolho com cenoura ralada</li> <li>● <b>Fruta:</b> laranja fatiada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Polenta</li> <li>● Coxa de frango picado ao molho de tomate</li> <li>● Refogado de couve ou repolho</li> <li>● Saladas de alface e tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz branco</li> <li>● Feijão preto</li> <li>● Farofa de biju com carne moída e legumes</li> <li>● Salada de cenoura e chuchu cozidos</li> <li>● <b>Fruta:</b> manga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Feijão carioca ou lentilha</li> <li>● Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa).</li> <li>● Saladas de beterraba e couve flor</li> <li>● <b>Fruta:</b> abacaxi em fatias ou picadinho</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz branco</li> <li>● Feijão preto</li> <li>● Coxa/sobrecoxa de frango assada</li> <li>● Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, alface)</li> <li>● Refogado de cabotiá</li> <li>● Salada de frutas ou frutas picadas</li> <li>●</li> </ul>
	<b>LANCHE</b> (14:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Leite puro</li> <li>● laranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Leite puro</li> <li>● Banana</li> <li>● Ou vitamina de leite c/ fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Leite puro</li> <li>● Manga</li> <li>● Ou vitamina de leite c/ fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Leite puro</li> <li>● Mamão e maçã</li> <li>● Ou vitamina de leite c/ fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Leite puro</li> <li>● Salada de frutas ou frutas picadas</li> </ul>
	<b>JANTAR</b> (16:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Feijão carioca</li> <li>● Carne bovina picada em cubos refogada com temperos</li> <li>● Purê de batatas</li> <li>● Salada repolho com cenoura ralada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Polenta</li> <li>● Coxa de frango picado ao molho de tomate</li> <li>● Refogado de couve ou repolho</li> <li>● Saladas de alface e tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz Branco</li> <li>● Feijão preto</li> <li>● Farofa de biju com carne moída e legumes</li> <li>● Salada de cenoura e chuchu cozidos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Feijão carioca ou lentilha</li> <li>● Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa)</li> <li>● Saladas de beterraba e couve flor</li> <li>● <b>Fruta:</b> abacaxi em fatias ou picadinho</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Pão caseirinho</b></li> <li>● Carne moída ao molho de tomate com temperos e cheiro verde.</li> <li>● Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira).</li> </ul>



**CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ  
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)**

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

*Simone R. B. Brandini*

HORÁRIOS		SEGUNDA 15/06	TERÇA 16/06	QUARTA 17/06	QUINTA 18/06	SEXTA 19/06
<b>SEMANA 2</b>	<b>DESJEJUM</b> (8:00) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> <li>●Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira)</li> <li>●Crepioça ( ovos, farinha de tapioca e sal)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●Leite puro</li> <li>●Banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira).</li> <li>●Pão <b>caseiro</b> com queijo mussarela</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●Leite puro</li> <li>●Maçã e mamão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira)</li> <li>●Pão <b>caseirinho</b> com doce de frutas sem açúcar (uva ou laranja com mamão)</li> </ul>
	<b>ALMOÇO</b> (10:45) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> <li>●Feijão preto</li> <li>●Carne bovina em cubos de panela com legumes</li> <li>●Batata doce fatiada assada com temperos</li> <li>●Saladas: repolho e cenoura ralados</li> <li>●<b>Frutas:</b> laranja fatiada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●Polenta ou Quirerinha</li> <li>●Carne suína refogada com temperos</li> <li>●Couve ou repolho refogado</li> <li>●Saladas: alface e tomate.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●Arroz branco</li> <li>●Feijão preto</li> <li>●Carne moída refogada com cheiro verde</li> <li>●Salada de cenoura e chuchu cozidos</li> <li><b>Fruta:</b> manga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●<b>Macarronada</b> caseira com peito de frango picado ao molho de tomate</li> <li>●Salada de brócolis e cenoura cozidos</li> <li>●<b>Fruta:</b> melancia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●Arroz branco</li> <li>●Feijão carioca</li> <li>●Coxa e sobrecoxa assada</li> <li>●Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, alface).</li> <li>●Salada de frutas ou frutas picadas</li> </ul>
	<b>LANCHE</b> (14:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> <li>●Leite</li> <li>●laranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●Leite puro</li> <li>●Banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●Leite puro</li> <li>●Manga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●Melancia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●Leite puro</li> <li>●Salada de frutas ou frutas picadas</li> </ul>
	<b>JANTAR</b> (16:0) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> <li>●Feijão preto</li> <li>●Carne bovina em cubos de panela com legumes</li> <li>●Batata doce fatiada assada com temperos</li> <li>●Saladas: repolho e cenoura ralados</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●Polenta ou Quirerinha</li> <li>●Carne suína refogada</li> <li>●Couve ou repolho refogado</li> <li>●Saladas: alface e tomate.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●Arroz branco</li> <li>●Feijão preto</li> <li>●Carne moída refogada com cheiro verde</li> <li>●Salada de cenoura e chuchu cozidos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●<b>Macarronada</b> caseira com peito de frango picado ao molho de tomate</li> <li>●Salada de brócolis e cenoura cozidos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●Suco de laranja sem açúcar</li> <li>●<b>Sanduíche de pão caseirinho</b> com ovos mexidos</li> </ul> <p>Pode acrescentar salada no meio do pão e montar um sanduíche (tomate, cenoura ralada, alface picadinha)</p>



**CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ**  
**FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)**

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

*Simone R. B. Brandini*

HORÁRIOS		SEGUNDA 22/06	TERÇA 23/06	QUARTA 24/06	QUINTA 25/06	SEXTA 26/06
<b>SEMANA 3</b>	<b>DESJEJUM (8:00)</b>  Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira)</li> <li>● <b>Pão caseiro</b> com queijo mussarela</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Leite puro</li> <li>● Banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira)</li> <li>● <b>Pão caseiro</b> com nata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira)</li> <li>● <b>Mini pizza</b> de legumes ou carne (moída ou frango) com queijo e orégano (massa caseira sem açúcar).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Leite</li> <li>● Mamão e maçã</li> </ul>
	<b>ALMOÇO (10:45)</b>  Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Feijão carioca</li> <li>● Picadinho de carne bovina em cubos refogado com temperos</li> <li>● Purê de batata</li> <li>● Salada de alface</li> <li>● <b>Fruta:</b> laranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Polenta</li> <li>● Carne moída ao molho de tomate com milho e ervilha.</li> <li>● Refogado de couve</li> <li>● Saladas de repolho e tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz branco</li> <li>● Feijão preto</li> <li>● Escondidinho de mandioca com carne moída</li> <li>● Salada colorida (repolho, tomate, cenoura e alface).</li> <li>● <b>Fruta:</b> manga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Feijão</li> <li>● Macarrão gravatinha com molho de frango</li> <li>● Saladas de beterraba e couve flor (temperar separadamente).</li> <li>● <b>Fruta:</b> melão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz branco</li> <li>● Feijão preto ou lentilha</li> <li>● Coxa/sobrecoxa de frango assada</li> <li>● Refogado de abobrinha com cenoura</li> </ul>
	<b>LANCHE (14:00)</b>  Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Leite puro</li> <li>● Laranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Leite puro</li> <li>● Banana</li> <li>● Ou vitamina de frutas com leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Leite puro</li> <li>● Manga</li> <li>● Ou vitamina de leite c/ fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Leite puro</li> <li>● Melão (pedaços)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Salada de frutas ou Mamão e maçã</li> </ul>
	<b>JANTAR (16:00)</b>  Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Feijão carioca</li> <li>● Picadinho de carne bovina em cubos refogado com temperos</li> <li>● Purê de batata</li> <li>● Salada de alface</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Polenta</li> <li>● Carne moída ao molho de tomate com milho e ervilha</li> <li>● Refogado de couve</li> <li>● Saladas de repolho e tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz branco</li> <li>● Feijão preto</li> <li>● Escondidinho de mandioca com carne moída</li> <li>● Salada colorida (repolho, tomate, cenoura e alface).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Suco de uva integral sem açúcar</li> <li>● <b>Mini pizza</b> de legumes ou carne (moída ou frango) com queijo e orégano (massa caseira sem açúcar).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Arroz branco</li> <li>● Feijão preto ou lentilha</li> <li>● Coxa/sobrecoxa de frango assada</li> <li>● Refogado de abobrinha com cenoura</li> </ul>



**CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ**  
**FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)**

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

*Simone R. B. Brandini*

HORÁRIOS		SEGUNDA 29/06	TERÇA 30/06	QUARTA 01/07	QUINTA 02/07	SEXTA 03/07
<b>SEMANA 4</b>	<b>DESJEJUM (8:00)</b> Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite puro</li> <li><b>Pão caseiro</b> com nata ou manteiga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite puro</li> <li>Mamão e banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira e erva doce).</li> <li><b>Pão caseirinho</b></li> <li>Ovos mexidos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bolo de aveia sem açúcar, com cacau, banana e uvas passas.</li> <li>Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira e erva doce).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite puro</li> <li>Banana e pera</li> </ul>
	<b>ALMOÇO (10:45)</b> Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> <li>Feijão carioca</li> <li>Arroz branco</li> <li>Picadinho de carne bovina em cubos refogada com temperos</li> <li>Salada repolho com tomate</li> <li><b>Fruta:</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Polenta</li> <li>Coxa/sobrecoxas de frango picado ao molho de tomate</li> <li>Couve ou repolho refogado</li> <li>Saladas: alface e tomate.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz</li> <li>Feijão preto</li> <li>Carne suína temperada e assada ou de panela</li> <li>Salada de beterraba e chuchu</li> <li><b>Fruta:</b> manga /pera</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz branco</li> <li>Coxa e sobrecoxa de frango assada com batatas</li> <li>Refogado de abobrinha com cenoura</li> <li>Salada mista</li> <li>maçã</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz de forno com carne moída</li> <li>Feijão preto</li> <li>Salada de couve flor e tomate</li> </ul>
	<b>LANCHE (14:00)</b> Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite puro</li> <li>laranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite puro</li> <li>Mamão e Banana</li> <li>Ou vitamina de leite c/ fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite puro</li> <li>Maçã</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Suco de fruta natural</li> <li>Bolo de aveia sem açúcar, com cacau, banana e uvas passas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite puro</li> <li>Banana e pera</li> </ul>
	<b>JANTAR (16:00)</b> Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> <li>Feijão carioca</li> <li>Arroz branco</li> <li>Picadinho de carne bovina em cubos refogada com temperos</li> <li>Salada repolho com tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Polenta</li> <li>Coxa/sobrecoxas de frango picado ao molho de tomate</li> <li>Couve ou repolho refogado</li> <li>Saladas: alface e tomate.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz</li> <li>Feijão preto</li> <li>Carne suína temperada e assada ou de panela</li> <li>Salada de beterraba e chuchu</li> <li><b>Fruta:</b>manga /pera</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz branco</li> <li>Coxa e sobrecoxa de frango assada com batatas</li> <li>Refogado de abobrinha com cenoura</li> <li>Salada mista</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Suco de uva integral</li> <li>Torta salgada de carne moída com legumes</li> <li>ou arroz de forno com salada colorida (3 tipos variados)</li> </ul>

Cabotiá, brócolis, abobrinha, ora-pro-nobis, espinafre, temperos naturais em geral, e outros legumes incluir de forma extra na composição dos cardápios.

**Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano** : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
<i>Semana 01 manhã</i>	337	48,5	14,2	9,6	180,6	61,5	132,7	1,8
<i>Semana 01 tarde</i>	308	42,9	13,7	9,1	161,3	59,4	168,6	1,6
<i>Semana 02 manhã</i>	322	45,8	14,2	9,1	185,7	69,3	126,4	1,5
<i>Semana 02 Tarde</i>	314	44,2	14,5	8,8	167,2	39,7	120,3	1,5
<i>Semana 03 manhã</i>	330	48,9	14,9	8,4	158	44,9	118,9	1,7
<i>Semana 03 tarde</i>	331	47,9	14,9	8,9	171,5	46,2	164,9	1,5
<i>Semana 04 manhã</i>	330	47,9	13,6	9,3	150,8	30,1	134,6	1,4
<i>Semana 04 tarde</i>	305,8	42,8	13,8	9,8	27,1	35,1	140,9	1,5



**CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ  
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)**

**CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606**

*Simone R. B. Brandini*

<i>Semana 05 manhã</i>								
<i>Semana 05 tarde</i>								
<i>Referências FNDE/PNAE 30% das Necessidades diárias</i>	<i>304</i>	<i>42-49</i>	<i>8-11</i>	<i>8-12</i>	<i>63</i>	<i>4</i>	<i>150</i>	<i>1</i>

**OBS:** *Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pela nutricionista, se e quando houver necessidade. Do contrário, executar as refeições de acordo com cardápio enviado para escolas e cmeis. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana. Salada de frutas e frutas variadas picadas, poderão ser servidas em substituição a uma fruta. Açúcar é expressamente proibido.*

- **MAÇÃ** oferecer apenas cozida e amassada ou raspada para menores de 1 ano, sob supervisão. Para idade acima, oferecer em fatias finas para evitar engasgos e sempre sob supervisão.